

Как выбрать товары школьного ассортимента?

Уважаемые родители!

В преддверии нового учебного года ГУ «Берестовицкий районный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает о важности выбора безопасных и качественных товаров для школьников. От правильного выбора одежды, обуви, канцелярских принадлежностей и ранцев зависит здоровье и комфорт ребёнка в течение всего учебного года.

Общие требования к товарам школьного ассортимента

Вся продукция для детей и подростков должна соответствовать **Техническому регламенту Таможенного союза ТР ТС 007/2011** «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков».

При покупке требуйте у продавца:

- сертификат соответствия или декларацию о соответствии;
- заключение санитарно-гигиенической экспертизы (для отдельных категорий товаров зарубежного производства).

Обратите внимание на маркировку. Она должна быть чёткой, читаемой и содержать:

- наименование и назначение изделия;
- страну изготовления;
- данные изготовителя и/или импортёра;
- дату изготовления;
- единый знак обращения на рынке (ЕАС);
- состав материалов (для одежды и обуви);
- размер;
- символы по уходу за изделием (при необходимости);
- возрастную принадлежность (для ранцев и рюкзаков).

Рекомендации по выбору отдельных категорий товаров



1. Школьная одежда

Состав ткани: не менее 60 % натуральных волокон (хлопок, лён, шерсть).

Гигиенические свойства: высокая воздухопроницаемость и гигроскопичность.

Покрой: не стесняет движений, не нарушает кровообращение.

Фурнитура: надёжно закреплена, без острых краёв.

2. Школьная обувь

Материалы: верх и подкладка из натуральных материалов (кожа, текстиль).

Каблук: высота 2–3 см для повседневной обуви.

Подошва: гибкая, нескользящая.

Задник: жёсткий, фиксирующий пятку.

Супинатор: поддерживающий свод стопы.

3. Канцелярские принадлежности

Безопасность материалов: отсутствие токсичных веществ.

Эргономичность: удобный захват для детской руки.

Качество чернил: быстросохнущие, без резкого запаха.

Бумага: плотность не менее 60 г/м², слегка желтоватый или бежевый оттенок.



4. Ранцы и рюкзаки

Размеры: высота соответствует длине спины ребёнка (30–36 см для младших классов), ширина — не шире плеч.

Спинка: жёсткая анатомическая с мягкими подушечками.

Лямки: ширина не менее 4-5 см, регулируемые по длине.

Светоотражатели: на передней, боковых и верхней частях.

Конструкция: несколько отделений для правильного распределения веса.

Практические советы родителям

Примеряйте одежду и обувь вместе с ребёнком. Позвольте ему походить в обувь 5–10 минут, надеть пустой рюкзак и отрегулировать лямки.

Контролируйте вес полного рюкзака: он не должен превышать 10–15 % от массы тела ребёнка:

для младших классов оптимально – 1,5-3 кг;

для старших классов — до 5,5 кг.

Учите ребёнка правильно укладывать вещи: тяжёлые книги ближе к спине, лёгкие предметы — во внешние карманы.

Регулярно проверяйте состояние товаров:

стирайте или чистите одежду согласно рекомендациям;

протирайте внутреннюю часть рюкзака влажной тканью;

следите за износом обуви (особенно подошвы и супинатора).

Обращайте внимание на жалобы ребёнка: дискомфорт, натирание, усталость спины могут свидетельствовать о неправильном выборе товара.

Помните здоровье и комфорт вашего ребёнка — в ваших руках. Ответственный подход к выбору школьных товаров поможет избежать проблем с осанкой, зрением и общим самочувствием школьника.

Желаем вам удачных покупок и успешного учебного года!