**Всемирный день борьбы с гепатитом**

Ежегодно 28 июля во многих странах проводится Всемирный день борьбы с гепатитом (World Hepatitis Day). Датой для его учреждения стал день рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, лауреата Нобелевской премии, открывшего вирус гепатита B.

Кстати, у Дня есть и свой символ - «Три мудрые обезьяны» - и соответствующий девиз - «ничего не вижу, ничего не слышу, ничего не скажу», как показатель отношения современного общества к проблеме гепатита - то есть её игнорирование. Поэтому проведение Всемирного дня борьбы с гепатитом направлено, прежде всего, на привлечение внимания широкой общественности и специалистов к указанной проблеме, повышение заинтересованности граждан каждой страны в проведении профилактических мероприятий.

***Вирусные гепатиты***– это инфекционные заболевания, вызванные вирусами А,В,С,Д,Е,F.G и сопровождающиеся поражением печени с благоприятным исходом(А,Е- исключение –вирус Е у беременных женщин), склонностью к хронизации, развитию цирроза и рака печени(В,С,Д)

В Республике Беларусь чаще всего встречаются вирусы **А, В, С, Д**

***Гепатиты А и Е***

Распространяются фекально-оральным путем- энтерально -при употреблении воды   или продуктов, загрязненных вирусами, поэтому заболевание возникает при несоблюдении элементарной личной гигиены или нарушении санитарных правил при приготовлении пищи.

***Гепатит А,***  как правило, не вызывает тяжелых последствий, не переходит в хроническую форму.Основная мера профилактики – соблюдение гигиены, мытье рук и продуктов, достаточная термическая обработка при приготовлении пищи. Наиболее эффективно- проведение вакцинации против гепатита «А».

***Гепатит Е,*** также распространяется фекально-оральным путем, чаще встречается в жарких странах с плохим водоснабжением и особенно опасен для беременных женщин, у которых это заболевание протекает крайне тяжело и может привести к гибели и женщины и плода. Профилактика та же, что и при гепатите  А

****              ****

***Гепатиты В,С,Д***- характеризуется тяжелым поражением печени, длительным хроническим течением, серьезными осложнениями. Заражение этими видами вирусов происходит через инфицированную кровь - парентерально.

**В группе риска заражения парентеральными гепатитами находятся:**

1. потребители инъекционных наркотиков;



2. лица, получающие донорскую кровь, гемодиализ;



3.люди, сделавшие пирсинг  или татуировку нестерильными инструментами;



4.медицинские работники, имеющие контакт с инфицированной кровью;



5.дети, рожденные от матерей, инфицированных вирусом гепатита;



6. лица, имеющие половой контакт с инфицированным партнером,



7.люди, использующие общие с больным предметы личной гигиены-бритвы, ножницы, зубные щетки,- на которых могут оставаться частицы зараженной крови.



Часто заболевание протекает бессимптомно, при хорошем общем самочувствии, Обнаружить, что человек инфицирован, можно случайно при обнаружении в крови антигена вируса гепатита «В» или антител к вирусу гепатита «С». Миллионы людей заражены вирусами гепатитов и не знают об этом.

В типичных случаях острый ***гепатит «В»*** начинается с повышения температуры, слабости, тошноты, рвоты, увеличения печени, потемнения мочи и желтухи. При благоприятном течении может наступить выздоровление, но часто развивается хронический гепатит. Для профилактики вирусного гепатита «В» существуют эффективные вакцины. В Республике Беларусь  новорожденных прививают в первые сутки жизни.

Наиболее тяжелой формой вирусного гепатита является ***гепатит «С»,*** так как только 10%  заболевших  излечиваются самостоятельно, у остальных развивается хронический воспалительный процесс в печени, который в 20% переходит в цирроз. Существует **6** генотипов  и несколько подтипов вируса  гепатита «С», поэтому пока против него нет вакцины.

Специфическое  противовирусное лечение препаратами интерферона проводится после дополнительного обследования ( определение генотипа вируса, вирусной нагрузки, обследование щитовидной железы и др.) Продолжительность лечения, вероятность излечения зависит от генотипа, пола, возраста, активности процесса. Лечение сложное, дорогостоящее и длительное ( 6-12 месяцев непрерывно),которое может назначить только специалист.**очень важно**- **не употреблять алкоголь**!

**Соблюдайте правила личной гигиены , ведите здоровый образ жизни ,будьте счастливы и не болейте!!!**